



TEMPORADA 2027

SEU CORPO, UMA MÁQUINA EM 90 DIAS.

Treino, alimentação e acompanhamento de perto.
Um método com começo, meio e resultado.

+500 ALUNOS TRANSFORMADOS

+10 ANOS DE EXPERIÊNCIA





O TREINADOR

O MÉTODO TEM NOME E SOBRENOME.

Lendel Diniz é especialista em condicionamento físico e transformação corporal. Em mais de 10 anos de profissão, testou na prática o que funciona para gente real, com rotina real.

“Eu não vendo motivação. Eu construo constância.”

— Lendel Diniz

LENDEL DINIZ EM NÚMEROS



Plano de Treino para o Artista Diego (Henrique & Diego)

+10

anos transformando corpos e rotinas

+500

alunos com resultados reais

1

método pensado para quem não tem tempo a perder

PROGRAMAS

TRÊS PROGRAMAS, UM MÉTODO

PORTA DE ENTRADA

PROJETO 28 DIAS

O primeiro passo para quem quer criar o hábito de treinar.

R\$ 37,90

MAIS COMPLETO

LENDEL MACHINE

90 dias de transformação real, com acompanhamento de perto.

90 dias

EXCLUSIVO

SCOUT HUMANO

Acompanhamento diário com missões, check-ins e recompensas.

Todo dia

28

PROJETO 28 DIAS · PARA COMEÇAR

28 DIAS PARA SAIR DO ZERO

Treinos guiados para academia comum ou de condomínio, sugestão alimentar e uma comunidade que não deixa você desistir.

Treino completo de 28 dias

Bônus: PDF de execução

Sugestão alimentar prática

Bônus: guia de mobilidade

Comunidade de alunos

Bônus: aula ao vivo mensal

R\$ 37,90 pagamento único

90

LENDEL MACHINE • MAIS COMPLETO

12 SEMANAS EM 3 FASES

Treino, alimentação e acompanhamento de perto. Não é um desafio, é uma virada de chave.

Treino de 90 dias periodizado

Acúmulo de LEKE

Plano alimentar guiado

Comunidade + aulas ao vivo

App Scout Humano

[Avaliação inicial e final]

R\$ 59,90 por mês

SCOUT HUMANO · EXCLUSIVO

SEU TREINO AGORA TEM PLACAR

01 Receba suas missões

Treino, água, alimentação e desafios como 7 dias sem doce.

02 Cumpra e faça check-in

Marque presença na academia e registre cada tarefa no app.

03 Ganhe LEKE

Cada missão cumprida vira ponto, e ponto vira recompensa.



PROGRAMA DE FIDELIDADE

LEKE: CONSTÂNCIA QUE VIRA RECOMPENSA

Você ganha LEKE cumprindo missões no Scout Humano e troca por produtos ou por desconto na mensalidade.

Quanto mais constante, mais você ganha.

ATÉ

10%

de desconto na mensalidade

PLANOS

QUAL PLANO É PARA VOCÊ

PROJETO 28		MACHINE
Para quem	Nunca treinou ou está parado	Quer transformação completa
Duração	28 dias	90 dias, em 3 fases
Alimentação	Sugestão alimentar prática	Plano alimentar guiado
Scout Humano + LEKE	Não incluso	Missões diárias e recompensas
Comunidade e aulas ao vivo	Incluso, 1x por mês	Incluso, mensais
Investimento	R\$ 37,90	R\$ 59,90

RESULTADOS

QUEM ENTROU, VIROU A CHAVE

“Achei que ia ser mais um treino largado na gaveta. Em 4 semanas mudei meu corpo e minha cabeça. O grupo é o diferencial.”

Carla M.

Perdeu 6 kg em 28 dias

“O plano alimentar é simples e os treinos cabem na minha rotina. Pelo preço, é roubar.”

Rafael T.

Voltou a treinar depois de 3 anos

PLANOS ON-LINE

PREPARAÇÃO FÍSICA ON-LINE

Resultados reais, no seu tempo, em qualquer lugar.

SÓ TREINO

R\$ **299** /mês

OU NO CARTÃO **12x 99,99**

Treino personalizado com acompanhamento e suporte.

COMPLETA

R\$ **499** /mês

OU NO CARTÃO **12x 199,90**

Preparação para atletas: treino + sugestão alimentar + suplementação + acompanhamento.

Treinos personalizados

Acompanhamento e ajustes

Vídeos explicativos

Suporte exclusivo

Resultados de verdade

PLANO TRIMESTRAL • EXCLUSIVO AGOSTO

TREINE EM DUPLA

Mais motivação, mais foco, melhores resultados.

R\$ 1.599,00 PARA DUAS PESSOAS
3 meses de acesso

O QUE ESTÁ INCLUSO

Treinos personalizados

Acompanhamento e
ajustes

Vídeos explicativos

Suporte exclusivo

Resultados de verdade

Sugestão alimentar com
vitaminas e manipulados

Mais motivação • disciplina • conexão • resultados

VAGAS LIMITADAS





ATENDIMENTO PRESENCIAL

TREINO COM **PROPÓSITO**, RESULTADOS DE VERDADE

Smart Fit

Período manhã e tarde

Blue Fit

Período manhã e tarde

INICIANTES

Aprenda a treinar da forma correta, com segurança.

INTERMEDIÁRIOS

Evolua o físico, ganhe força e desempenho.

AVANÇADOS

Alta performance, hipertrofia e definição.

AVALIAÇÃO E TESTE FÍSICO INCLUSOS

- ◆ Treino 100% personalizado
- ◆ Correção postural e execução técnica
- ◆ Planejamento por biotipo e objetivo
- ◆ Acompanhamento e ajustes periódicos

GARANTIA

RISCO ZERO PARA VOCÊ

Você tem 7 dias para testar. Se não gostar, por qualquer motivo,
devolvemos 100% do valor.

GARANTIA DE 7 DIAS

PAGAMENTO 100% SEGURO

ACESSO IMEDIATO

PREPARAÇÃO

ON-LINE

Antes

Depois



LENDEL
BODY SOULBY

ALUNOS

CONSTÂNCIA QUE APARECE NO ESPELHO

Karan

Atitude67



ALUNOS LENDEL

FAÇA PARTE DESSA EQUIPE

Treine como um atleta de alta performance, no seu tempo e
respeitando o seu momento.



SEU CORPO, UMA MÁQUINA EM 90 DIAS

MÉTODO LENDEL MACHINE

QUERO SER UMA MÁQUINA

COMEÇAR PELO PROJETO 28

